



Başkent Üniversitesi

Stres Yönetimi Araştırma ve Uygulama Birimi

2015-2016 Akademik Yılı Staj Katılım Belgesi Koşulları

SAUB olarak Psikoloji Bölümü öğrencilerinin Birimizde kazanacakları deneyimi, şimdiye kadar aldıkları çeşitli dersler bağlamında edinilen kuramsal bilgilerinin pekişmesi, Birimizde yapılan uygulamaların tanınması ve bir ekip çalışmasının genel olarak nasıl yürüdüğünü gözleyebilmeleri açısından oldukça önemsiyoruz. Stres Yönetimi Araştırma ve Uygulama Birimi'nde staj yapmaya hak kazanmış öğrencilerden, aşağıda belirtilen konularda deneyim kazanmaları beklenmektedir. Bu deneyimleri başarılı olarak edindiği değerlendirilen öğrencilere staj süreleri sonunda bir 'Staj Katılım Belgesi' verilecektir.

- Gözlem Yapmak:** Birimin çeşitli faaliyetlerini ve birimin işleyişini gözlemlemek.
- Devam Zorunluluğu:** Stajın başında, öğrencinin ders yoğunluğu göz önünde bulundurularak planlanan staj süreleri içerisinde Birim faaliyetlerinde tam zamanlı bulunmak. Staj dönemi boyunca haftalık 4 saatlik süreyi Birim etkinliklerine ayırmak. Gelemeyeceği çok özel durumlarda bir gün öncesinden 'Birim İdari Sorumlusu'na (Uzm. Psikolog Didem Sevük) haber vermek.
- Katılım Belgesi Alma Koşulları**
 - Staj boyunca yapılan gözlemlerini dönem sonunda bir rapor halinde sunmak.
 - Stres Yönetimi Araştırma ve Uygulama Biriminin yürüttüğü tanıtım seminerlerinden en az 4 tanesine ve özel seminerlerden en az 1 tanesine katılmış olmak.
 - En az 2 kez Stres Yönetimi Tanıtım Semineri sunmak.
 - En az 3 kez Gevşeme Egzersizi yaptırmak.
 - En az 3 kez Beden Tarama Egzersizi yaptırmak.
 - En az 3 kez Nefese Odaklanma Egzersizi yaptırmak.
 - Kendisine verilen 3 farklı makaleden özet çıkarmak ve birer sunum hazırlayıp sunmak.
 - Staj dönemi sonunda verilecek sınavı en az 70 alarak başarmak.

*****Psikoloji uygulamaları ve araştırmaları etik kurallarına uygun davranmak.**

Yukarıdaki koşulları okudum ve kabul ediyorum.

Adı Soyadı:

Tarih:

İmza: